Semaine du 11/03 au 15/03/2024

NOM :

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JOUR** | **POTAGE** | **REPAS** | **DESSERT** |  | **Repas avec OU sans sel** | **Alternatif avec OU sans sel** |
| **Lundi 11/03** | Potage cerfeuil (1-9) | Ravioles 4 fromages (1-3-7), champignons, crème tomate | Fruit |  |  |  |
| **Mardi 12/03** | Potage poireau (1-9) | Saucisse, potée aux carottes (1-3) | Yaourt (7) |  |  |  |
| **Mercredi 13/03** | Potage haricots lentilles (1-9) | Boulet maison (1-3), salsifis crème (7), pdt | Crème caramel (3-7) |  |  |  |
| **Jeudi 14/03** | Potage tomate (1-9) | Poulet au curry, riz, petits légumes | Pâtisserie (3-7) |  |  |  |
| **Vendredi 15/03** | Potage blanc (1-9) | Filet de poisson au beurre fondu (1-4), haricots, pdt | Fruit |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Céréales & gluten | 2. Crustacés | 3. Œufs | 4. Poissons |
| 5. Arachides | 6. Soja | 7. Lait | 8. Fruits à coques |
| 9. Céleri | 10. Moutarde | 11. Sésame | 12. Anhydride sulfureux |
| 13. Lupin |  |  |  |